



## التوابع الناتجة من اثار فيروس كورونا

اشياء ايجابية في حياتنا اليومية كشفت عنها أزمة كورونا



وسط كل هذه الأخبار المقلقة، هناك أيضا أشياء تبعث على الأمل

كوكب الارض هو اكبر مستفيد من ازمة كورونا  
\_ انخفاض التلوث علي كوكب الارض

مع دخول دول كثيرة في حالة إغلاق بسبب الفيروس، حدث تراجع كبير في مستويات التلوث

وسجلت كل من الصين وشمال إيطاليا انخفاضا كبيرا، في غاز ثاني أكسيد النيتروجين، وهو ملوث هواء خطير وعنصر كيميائي مسبب لارتفاع درجة الحرارة، وذلك في ظل انخفاض النشاط الصناعي



ورحلات السيارات

إن النتائج الأولية أظهرت أن أول أكسيد الكربون، الذي ينبعث بشكل رئيسي من السيارات، قد انخفض بنسبة 50% تقريبا منذ الحرب العالمية الثانية. وتوقف بعض المصانع وانعزال أكثر من نصف سكان الكرة الأرضية في بيوتهم، كان له أكبر الأثر على تحسن الوضع البيئي

- أفادت دراسة حديثة بأن طبقة الأوزون مستمرة في التعافي ولديها قدرة على التعافي بشكل كامل، وبحسب ورقة علمية، نُشرت في مجلة Nature العلمية، ظهرت علامة على نجاح نادر في عكس الضرر البيئي .

- اختفاء ربع الانبعاثات الحرارية فوق الصين

**المياه أكثر جودة ونقاء**

حيث ان مجري القنوات المائية في المدن باتت مثيرة للدهشة  
امكانية رؤية القاع الرملي والاسماك من خلال المياه النقية



النباتات تتنفس اصبحت النباتات والاشجار الخضراء تتنفس بشكل ملحوظ مع تقوم بعملية البناء الضوئي وانتاج غاز الاكسجين بنسبه 50% عن السابق



## عودة الحيوانات البريه وانتعاشها في بعض المناطق وعودة بعض الحيوانات مره اخري

الصين تمنع استهلاك الحيوانات البرية، حيث قررت لجنة في مجلس الشعب الصيني، بوقف التجارة واستهلاك الحيوانات البرية بشكل دائم، وهي صناعة تقدر بـ74 مليار دولار.

قدمت السلطات المحلية في مدينة شنجن، الواقعة جنوبي الصين، وثيقة ضوابط ولوائح مقترحة تهدف إلى الحد من انتشار فيروس كورونا الجديد، وتشمل تجريم تناول الكلاب والقطط

أظهر فيروس كورونا أن الاستجابة العالمية السريعة للقضايا البيئية أمرا ممكنا

### من الناحية الاجتماعية

أن نتعلم من جديد تقدير قيمة الوقت الذي نقضيه مع عائلاتنا معظمنا فضل العمل في الخارج على قضاء وقت في المنزل مع العائلة. ولكن الآن هناك فرصة ذهبية للتواجد مع عائلاتنا بشكل حقيقي والتواصل معهم من جديد ووضع الطموح الشخصي جانبا.

### الاستمتاع بالفرح وبأهمية عدم انشغالكم المستمر

لقد دفعنا التفكير الرأسمالية إلى العمل أكثر واستهلاك المزيد. فنحن نعمل كثيراً ولكننا مفلسين في نفس الوقت. فلماذا لا نستغل هذا الوضع كفرصة للتوقف والاستراحة؟ لا بأس إذا لم نرغب بقراءة الكتب أو ممارسة التمارين الرياضية. إذ لا ضرورة لمحاولة تحقيق أكبر فائدة ممكنة من هذه الجائحة (فرحة التغيب والعزلة) والتمتع بنتائجه.

### التصرف بلطف وتقديم المساعدة لمن يحتاجها

سواء بمساعدة جيرانكم المسنين على شراء مستلزماتهم أو طهي كميات إضافية من الطعام أو مجرد مساعدة افراد العائلة والجيران وفي رفع معنوياتهم. أي بمعنى آخر أصبحنا لطفاء



### من الناحية التعليمية

استطيع التحدث هنا ان التسويق الاجتماعي لقي تعب ويأس لتغير فكرة وعادة تقليديه لدينا وعي الدروس الخصوصية ولاتجاء الي التعليم عبر الإنترنت او التعليم عن بعد في جميع مراحل

التعليم وايضا لاحظنا في انفسنا اكتشافات جديدة في عالم التعليم عبر الوسائل المتاحة الان وكيفية عمل الابحاث لمراحل عمرية متقدمة عبر الاجهزة الالكترونية والحد من الدروس الخصوصية ورفع نسبة التعليم في مصر.



### استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للبحث روح التعاون والدعم

أظهرت العديد من الاستطلاعات كيف أن وسائل التواصل الاجتماعي تدفع الكثير من الشباب للشعور بالاكئاب والحزن، أو كيف تجعلنا أكثر بعداً عن بعضنا البعض. أمّا الآن، فقد أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي هذه شريان حياتنا. إذ يمكننا التواصل مع الآخرين باستخدام خاصية الرسائل المباشرة أو المشاركة في دروس Zoom أو في نوادي الكتب أو دروس الطهي. وبذلك نشبت أن الحياة على الإنترنت يمكنها أن تكون صحيّة أيضاً، وهو شعور رائع.



### من الناحية الدينية

هنا ظهر للعالم بأسره سلوكيات متحضرة وایمانیه للمسلمين ليس في الدول العربية فقط ولكن في دول العالم بأسره في التعبير عن اخلاقيات ووضحت حقا بان الله أكبر وتقرب المسلمين الي الله بالدعاء والاعتراف بنعمة اهمية بيوت الله علينا في حياتنا حقا هو القادر المتعالي الجبار.

### أرجو في نهاية الحوار

الإيمان بوجود طريقة إيجابية للاستجابة لتغير المناخ والعمل على تطويرها والاعتراف بالآثار الإيجابية للعزلة التي نعيشها اليوم هو التأثير الإيجابي على انفسنا وعلي كل من يحيطوا بنا ولكن الأهم من ذلك ما تُظهره لنا هذه الأزمة، وهو أن الاستجابات على نطاقٍ عالمي ممكنة. إذ يدرك الكثيرون أن تغيير نمط الحياة الذي نعيشه أمر ضروري. لذلك دعونا نستغل هذه الأزمة بالأ نعود لما كنا عليه عند انتهائها، بل أن نستمر في مكافحة كل العادات والامور السلبية التي كنا نظن انها من المستحيل تغييرها

### معًا حياة أفضل

اشراف الدكتوراة

مها مصباح

مقدمه / مي أحمد عبيد