

## المحاضرة الرابعة

### تابعو تفاصيل المحاضرة الفصل الرابع

#### التربية الرياضية للمعوقين

#### التعلم الحركي:

إن تعلم الأنشطة الحركية مصطلح يشير إلى أي نشاط سلوكي يجب على المتعلم فيه أن يكتسب سلسلة من الاستجابات الحركية الدقيقة ، أي الاستجابات التي تتطلب استخدام حركات جسمية .

والتعلم الحركي هو ذلك الجانب من التعلم الذي تلعب فيه الحركة دوراً رئيسياً ، و هو عبارة عن عملية اكتساب المعلومات الأولية عن الحركة و التجارب الأولية و إتقانها و تثبيتها .

ومن هنا نشير أن التعلم الحركي عبارة عن عملية تهدف إلى اكتساب الأنشطة الحركية و القدرات البدنية و تحسين عملية اختيار السلوك المناسب للمواقف المختلفة .

#### تعريف التعلم الحركي :

والتعلم الحركي هو عبارة عن عملية دخول الجديد علي حياة الإنسان وسلوكه أو حدوث تغيير أو تعديل في هذا السلوك الذي ينتج أساسا عن قيام الكائن الحي بنشاط ما يؤدي إلي حدوث استجابة معينة تظهر في شكل التغيير أو التعديل الجديد في السلوك ، وترتبط هذه العملية بكل من المثير والاستجابة.

ويعرف التعلم الحركي علي انه عملية التغيير في السلوك الحركي والتي تنتج أساسا من خلال الممارسة الفعلية للأداء ، ولا تكون ناتجة عن عمليات مؤقتة

كالتعب أو النضج أو تعاطي المنشطات ، وغير ذلك من العوامل التي تؤثر وقتياً  
علي السلوك الحركي .

وهناك علاقة قوية بين كل من التعلم والنضج فهما مظهران لعملة واحدة  
متكاملان ويهدفان إلي نمو السلوك والرقى به فالنضج هو عملية ظهور تغيرات  
معينة لدي الفرد دون أي اثر للعملية التعليمية أو التدريبية ، كذلك الظهور المفاجئ  
لمظاهر السلوك الجديد .

**أسس التعلم الحركي :**

**اللغة :**

وهي تعتبر وسيلة التفاهم والتعلم داخل مجتمع ما ، وأكد المتخصصون أن تطور  
الحركات الإنسانية الموجهة لا يتم بدون لغة كما أن تعلم الحركات الجديدة يتم في  
غالب الأحيان عن طريق استخدامها وتعيين واجبات حركية معينة ، وعمليات  
الشرح والتوضيح وكذلك عمليات تصحيح الأخطاء

..... ؟

**المجتمع :-**

ويعتبر المجتمع المحيط بالفرد المتعلم هام في العملية التعليمية فهو ينمو ويعيش  
ويتحرك متأثراً بالبيئة المحيطة والمجتمع يؤثر علي العملية التعليمية ودرس التربية  
الرياضية

..... ؟

## المشاركة الفعلية والدوافع في العملية التعليمية :-

وهي نشاط ايجابي يقوم به الفرد المتعلم فالتعلم الحركي مرتبط ارتباطا وثيقا بالتحرك الايجابي والفعال أي الأداء الفعلي للحركة أو الحركات المراد تعلمها ، كما انه يتم التعلم الإنساني عن طريق مجموعة من الدوافع ،

.....

.....

؟ .....

## استيعاب الواجبات الحركية :

إن استيعاب الطفل للواجب الحركي الملقى عليه يتطلب معرفته للهدف والغرض من تعلم الحركة ويجب أن تتمشي هذه الواجبات مع عمره ، وخبرته ، وان تكون مرتبطة إلي حد كبير من عوامل النجاح التعلم

.....

.....

؟ .....

## عائد المعلومات أو التغذية الرجعية :-

تعتبر التغذية الرجعية أساسا في العملية التعليمية فالفر في حاجة إلي التعرف علي المستوي الذي توصل إليه في الأداء ويمكن تلخيص عائد التغذية الرجعية حسب المحتوي كالأتي :-

● عائد خاص بمعرفه نتيجة النشاط الحركي ونقصد به المستوي الذي تم

الوصول إليه .

● عائد خاص بمعرفة النتائج ويقصد بها علي سبيل المثال معرفة مسافة لوثب  
أو زمن السباحة أو نجاح التصويب .

- 
- 
- 
- 

### **المستوي الحركي في بداية العملية التعليمية :-**

هناك مستوي حركي يعتبر نقطة بداية للمتعلم يتحكم في سرعة التعلم وكذلك في  
قدرة المتعلم علي الانجاز للواجبات الحركية في وقت محدد .