

دراسة حميدة السيد سليمان محمد (2020)

رسالة ماجستير

بعنوان "برنامج ارشادي سلوكي معرفي لعلاج التشوهات المعرفية الأسرية لتحسين السعادة الزوجية لمعلمات المرحلة الثانوية منخفضي التوافق الزوجي"

هدفت الدراسة إلي التعرف علي فاعلية برنامج إرشادي سلوكي معرفي لعلاج التشوهات المعرفية الأسرية لتحسين السعادة الزوجية لمعلمات المرحلة الثانوية منخفضات التوافق الزوجي, ولتحقيق هذا الهدف قامت الباحثة بإعداد برنامجاً إرشادياً تكون من (12) جلسة, وتكونت عينة الدراسة من (170) معلمة من معلمات المرحلة الثانوية اختير منهم (32) معلمة متزوجة من معلمات المرحلة الثانوية منخفضات التوافق الزوجي أجريت عليها الدراسة التجريبية. واستخدمت الدراسة مقياس التشوهات المعرفية الأسرية إعداد: فاروق مصطفى جبريل (2019), ومقياس السعادة الزوجية إعداد الباحثة, ومقياس التوافق الزوجي إعداد الباحثة, وبرنامج إرشادي سلوكي معرفي إعداد الباحثة, وأظهرت النتائج انه :

1. توجد تأثيرات دالة إحصائياً على درجات حل المشكلات لدي عينة الدراسة لصالح الإقامة في القرية ولا يوجد تأثير دال إحصائياً لنوع الإقامة علي باقي ابعاد التشوهات المعرفية الأسرية.
2. يوجد تأثير دال إحصائياً لعدد سنوات الزواج (أقل من 10, 11 سنة فأكثر) على الدرجة الكلية لمتغير التشوهات المعرفية الأسرية لصالح عدد سنوات الزواج أقل من (10 سنوات), بينما لا يوجد تأثير لعدد سنوات الزواج علي باقي ابعاد التشوهات المعرفية الأسرية.
3. توجد تأثيرات دالة إحصائياً للتفاعل بين نوع الإقامة (قرية, مدينة), وعدد سنوات الزواج (أقل من 10, 11 سنة فأكثر) على درجات كلاً من الدور الأسري والدرجة الكلية للتشوهات المعرفية لعينة الدراسة, بينما لا يوجد تأثيرات دالة إحصائياً علي باقي الأبعاد.
4. يوجد تأثيرات دالة إحصائياً علي درجات الاهتمام بالحياة من أبعاد مقياس السعادة الزوجية لصالح الإقامة في المدينة, ولا يوجد تأثير دال لنوع الإقامة علي باقي ابعاد السعادة الزوجية.
5. يوجد تأثير دال إحصائياً لعدد سنوات الزواج (أقل من 10, 11 سنة فأكثر) على درجات السعادة الزوجية لدى عينة الدراسة.
6. توجد تأثيرات دالة إحصائياً للتفاعل بين نوع الإقامة (قرية, مدينة), وعدد سنوات الزواج (أقل من 10, 11 سنة فأكثر) على درجات بعدي الاهتمام بالصحة والاهتمام بالحياة للسعادة الزوجية

لدى عينة الدراسة لصالح سنوات الزواج (11 سنة فأكثر) بينما لا يوجد تأثيرات لعدد السنوات الزواج علي باقي الأبعاد.

7. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات عينة الدراسة في التشوهات المعرفية الأسرية والسعادة الزوجية في التطبيقين القبلي والبعدي لصالح التطبيق البعدي.

8. لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات عينة الدراسة في التشوهات المعرفية الأسرية والسعادة الزوجية في التطبيقين البعدي والتتبعي.

the study aimed to identify the effectiveness of a cognitive behavioral guidance program for the treatment of family cognitive malformations to improve the marital happiness of secondary-stage female teachers with low marriage compatibility. To achieve this goal, the researcher has prepared a guidance program consisting of (12) sessions, and a study sample consisting of (170) female teachers from secondary stage female teachers, (32) of them are married female teachers of secondary-stage female teachers with low marriage compatibility, and the experimental study was conducted on them. The study used a measurement of family cognitive malformations prepared by Farouk Mustafa Jibril (2019), a measurement of the marital happiness prepared by the researcher, a measurement of marriage compatibility prepared by the researcher, and a cognitive behavioral guidance program prepared by the researcher. The results showed that:

1- There are statistically significant effects on the degrees of problem solving of the study sample in favor of residence in the village, and there is no statistically significant effect of the type of residence on other dimensions of family cognitive malformations.

2- There is a statistically significant effect of the number of years of marriage (less than 10,11 years and more) on the total degree of family cognitive malformations variable in favor of the number of years of marriage less than (10 years), while there is no effect of the number of years of marriage on other dimensions of family cognitive malformations.

3- There are statistically significant effects of the interaction between the type of residence (village-city) and the number of years of marriage (less than 10.11 years and more) on the degrees of both the role of family and the total degree of cognitive malformations of a study sample, while there are no statistically significant effects on other the dimensions.

4- There are statistically significant effects on the degrees of interest in life from dimensions of a measurement of the marital happiness in favor of residence in the city, and there is no significant effect of the type of residence on other dimensions of the marital happiness.

5- There is a statistically significant effect of the number of years of marriage (less than 10, 11 and more) on the degrees of the marital happiness of a study sample.

6- There are statistically significant effects of the interaction between the type of residence (village, city) and the number of years of marriage (less than 10, 11 years or more) on the degrees of two dimensions of interest in health and life for the marital happiness of a study sample in favor of years of marriage (11 years and more), while there are no effects of the number of years of marriage on other the dimensions.

7- There are statistically significant differences between the mean degrees of a study sample in family cognitive malformations and the marital happiness in two applications the pre and post in favor of the post application.

8- There are no statistically significant differences between the mean degrees of a study sample in family cognitive malformations and the marital happiness in two applications the post and consecutive.