



عدد الأسئلة (4) أسئلة	مرحلة البكالوريوس الاختبار التحريري لمقرر : اختياري تدريب رياضة التخصص	الفرقة: الرابعة
الدرجة : (80) درجة		الشعبة: تدريب رياضي
التاريخ: 2026/1/3		الزمن: ساعتان
اليوم : السبت		كود المقرر:



الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 2025 / 2026 م

أجب عن الأسئلة التالية :

(20 درجات)

السؤال الأول :

تكلم عن الاعداد المهاري للمبارزين مع ذكر الأهداف والمراحل الخاصة بالاعداد المهاري.

(20 درجات)

السؤال الثاني:

اذكر أسس التدريب علي الاعداد المهاري.

(20 درجات)

السؤال الثالث :

تكلم عن العوامل التي تؤثر في تطوير الأداء المهاري.

(20 درجات)

السؤال الرابع :

تكلم عن الاعداد الخططي مع ذكر اهداف ومراحل الاعداد الخططي.

انتهت الأسئلة ،،

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

م.د/ محمد سلامة

م.د/ عبدالرحمن رزق