



جامعة دمياط  
كلية علوم الرياضة  
قسم التدريب الرياضي

امتحان مادة تخصص جودو للفرقة الرابعة للعام الدراسي (2025 / 2026)  
الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية : 80 درجة.

الزمن : 2 ساعات.

التاريخ : 2026/1/3.

اجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

تعتبر رياضة الجودو من الرياضات التي لها قواعدها وأصولها العلمية وتتميز بتعدد مهاراتها الفنية ويتوقف أدائها على لاعب الجودو ومدى لياقته البدنية العامة والخاصة وحسن توظيف المهارات الفنية وفقا لظروف المواقف المختلفة أثناء المنافسات ويهدف الإعداد المهارى للاعبى رياضة الجودو إلى سرعة واتقان تعلم المهارات الحركية وتطوير أدائها عن طريق التدريب المستمر من خلال ذلك تناول بالشرح  
أ- مراحل الإعداد المهارى ؟  
ب- الخصائص المميزة لكل مرحلة ؟

السؤال الثانى:

تعتبر ( الناجى - نو - كاتا - nage - no - kata )

ضمن التقسيم الفنى لرياضة الجودو التى تحكمها أسس وقواعد تناولى بالشرح الوافى

1- الهدف من أداء (الناجى - نو - كاتا- ( nage - no - kata ) ؟

2- ما يجب مراعاته عند التدريب على ( الناجى - نو - كاتا- ( nage - no - kata ) ؟

3- أهمية التدريب على ( الناجى - نو - كاتا- ( nage - no - kata ) ؟

السؤال الثالث:

ضع علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخطأ:

- 1- يجب أن يكون هناك عدد واحد ساعة لاحتساب زمن المباراة
- 2- بصفة عامة يدير المباراة حكم وقاضيان تحت إشراف لجنة التحكيم ويساعد الحكم والقضاة
- 3- يستخدم مراقبى الوقت العلم الأصفر خلال توقف المباراة ؟
- 4- يتواجد الحكم داخل منطقة اللعب وهو المسئول عن إدارة المباراة وإصدار القرارات التحكيمية
- 5- إذا أعلن الحكم قرار أعلى فى التقدير من رأى القاضيان بالنسبة لنتيجة فنية أو جزاء فعلية أن يعدل قراره ليتساوى مع تقدير القاضى صاحب التقدير الأعلى.
- 6- زمن المباريات فى بطولات العالم والألعاب الأولمبية يكون للرجال 5 دقائق وقت حقيقى للمباراة
- 7- لآى متسابق الحق فى راحة لمدة 10 دقائق بين المباريات
- 8- عندما ينتهى الزمن المسموح للمباراة فعلى الميقاتين تنبيه الحكم لذلك عن طريق إشارة مسموعة
- 9- زمن المباريات فى بطولات العالم والألعاب الأولمبية يكون للسيدات 4 دقائق وقت حقيقى للمباراة
- 10- إذا أعلن الحكم قرار أقل فى التقدير من رأى القاضيان بالنسبة لنتيجة فنية أو جزاء فعلية أن يعدل قراره ليتساوى مع تقدير القاضى صاحب التقدير الأقل.